

Abschied und der Trost der Erinnerung

Christa Gustson

Das Leben von FRED

18,7 x 28 cm, gebunden

40 Seiten

ISBN 978-3-7616-3485-1

18,90 Euro (D)

19,50 Euro (A)



Das Buch

Fred, der Bär, hatte ein langes und erfülltes Bärenleben. Als Kind liebte er es, gemeinsam mit seinem großen Bruder Gustav auf Bäume zu klettern und die Fische im Teich zu beobachten. Mit seinen Freunden erlebte er spannende Abenteuer am Rhein, unternahm aufregende Reisen und verbrachte gern Zeit in der Natur. Als Fred alt wurde, fühlte er sich oft müde und seine Kraft schwand nach und nach. Sein Körper wurde immer schwächer – bis Fred eines Tages starb.

In Freds Geschichte geht es um Freundschaft, Familie und Erinnerungen, aber auch um Krankheit und Hilfsbedürftigkeit im letzten Lebensabschnitt. Kindgerecht erzählt und mit großformatigen Fotografien, bietet das Buch eine niedrigschwellige Möglichkeit, auch mit Kindern über die schwierigen Themen Sterben und Tod ins Gespräch zu kommen. „Das Leben von FRED“ ermutigt zu einer achtsamen Kommunikation über Emotionen rund ums Abschiednehmen. Das Buchprojekt wurde vom Regionalverband Köln/Leverkusen/Rhein-Erft der Johanniter Unfallhilfe ermöglicht.

Die Autorin

Christa Gustson ist Krankenschwester und arbeitete 16 Jahre als Palliativfachkraft in einem Hospiz. Seit 2021 ist sie Koordinatorin für Ehrenamtliche im ambulanten Hospizdienst der Johanniter im Kölner Süden. Während ihrer langjährigen Tätigkeit hat sie häufig erlebt, dass es schwerstkranken Menschen oder auch deren Angehörigen schwerfällt, mit Kindern über die Themen Sterben, Abschied und Trauer zu sprechen. Das Buch soll dazu beitragen, über diese Themen ins Gespräch zu kommen.